

FVM



MÜTTER- UND VÄTERBERATUNG

Jahresbericht 2024 Mütter- und Väterberatung Muttenz

Wir dürfen in der Mütter-, Väter- und Erziehungsberatung in Muttenz auf ein weiteres erfolgreiches Jahr zurückblicken. Die Nachfrage nach unseren Beratungsdienstleistungen war auch in diesem Jahr sehr hoch. Insgesamt verzeichneten wir in Muttenz 130 Geburten, etwas weniger Geburten als im Jahr zuvor. Wir führten 2210 Beratungen durch, die sowohl Einzelberatungen im Büro als auch Hausbesuche, Telefon- und E-Mail-Beratungen sowie Gruppenangebote umfassten.



Gruppenberatungen – Ein Raum für Austausch und Unterstützung

Unsere Gruppenberatungen erfreuten sich auch 2024 großer Beliebtheit. Eltern haben die Möglichkeit, sich in einem sicheren Raum mit anderen Familien auszutauschen, zu lernen und sich gegenseitig zu unterstützen.

Kursangebote 2024:

- **Babymassage:** 9 Kurse – In diesen Kursen konnten Eltern mit ihren Babys die sanfte Babymassage nach F. Leboyer erlernen und die Bindung zu ihrem Kind stärken.
- **Bewegter-Mutiger Lebensstart:** 5 Kurse – Mit dem Fokus auf gesunde Ernährung, Unfallprävention und die Entwicklung des Kindes im ersten Lebensjahr, haben wir Eltern in den verschiedenen Phasen begleitet. Besonders das Thema „Baby-led weaning“ war ein beliebtes Thema, das in vielen Gesprächen vertieft wurde.
- **Erziehungscoach-Kurse:** 7 Kurse – Diese Kurse bieten eine wertvolle Unterstützung im Umgang mit alltäglichen Erziehungsthemen und fördern das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten als Eltern.

Abschied und Neubeginn

Ein bedeutender Moment in diesem Jahr war der Abschied von Petra Rudin, die nach vielen Jahren engagierter Arbeit in den wohlverdienten Ruhestand trat. Wir danken ihr herzlich für ihren unermüdlichen Einsatz und die wertvolle Unterstützung, die sie vielen Familien gegeben hat.

Mit Freude begrüßen wir Nadja Stöckli als neue Mütter- und Väterberaterin in Muttenz. Nadja Stöckli bringt eine Fülle an Erfahrung mit, darunter eine langjährige Tätigkeit als Pflegefachfrau HF im Spital sowie eine Zusatzausbildung zur Stillberaterin IBCLC. Zudem hat sie die Ausbildung zur Kursleiterin "Bewegter Lebensstart" am UKBB erfolgreich abgeschlossen. Nadja Stöckli bietet umfassende Beratungen zu den Themen wie Stillen, Ernährung, Pflege, Allergien, Schlafgewohnheiten, Entwicklung, Gesundheit und Erziehung von Kindern an. Ihre Einzelberatungen sind nach Terminvereinbarung möglich, und sie wird auch weiterhin Gruppenberatungen durchführen. Das Angebot der Mütter - und Väterberatung bleibt bis zum Kindergartenalter des Kindes kostenfrei und unterstützt Eltern sowie Erziehungsberechtigte in ihrer verantwortungsvollen Rolle.

Vernetzung und Kooperation

Die enge Zusammenarbeit mit Hebammen, Logopädinnen, Kita-Leiterinnen, Heilpädagoginnen, Kinderärzte und dem Sozialen Dienst Muttenz, hat sich auch 2024 als äußerst wertvoll erwiesen. Unsere gemeinsame Vision, Familien ganzheitlich zu unterstützen, wird durch diese Kooperationen deutlich gestärkt.

Ein besonderes Highlight des Jahres war unsere Teilnahme am Tag der Logopädie in Muttenz, bei der wir unsere Beratungsdienste vorstellen konnten. Der Dialog mit den Eltern und die direkte Rückmeldung haben uns wertvolle Einblicke in die Bedürfnisse und Wünsche der Familien gegeben.

Danke für die Zusammenarbeit

Abschließend möchten wir allen danken, die 2024 Teil unserer Reise waren: den Eltern, die uns ihr Vertrauen geschenkt haben, den vielen Kooperationspartnern, die mit uns zusammenarbeiten, und dem Vorstand des Frauenvereins sowie der Gemeinde Muttenz für die kontinuierliche Unterstützung.

Wir blicken mit Zuversicht auf das Jahr 2025 und freuen uns, auch weiterhin für unsere Familien da zu sein.

Für die Mütter- und Väterberatung Muttenz

Nadja Stöckli

Pflegefachfrau HF, Still- & Laktationsberaterin IBCLC

Natalie Fasoli

Leitung Mütter- und Väterberatung

Brühlweg 3 | 4132 Muttenz | Telefon 079 952 01 92

www.frauenverein-muttenz.ch/muetter-vaeterberatung