

Jahresbericht 2025

Mütter- und Väterberatung MuttENZ

Das Jahr 2025 war für die Mütter- und Väterberatung MuttENZ geprägt von Kontinuität, Anpassung und einem weiterhin grossen Vertrauen seitens der Familien. Auch wenn sich Rahmenbedingungen teilweise verändert haben, blieb unser zentrales Anliegen unverändert: Eltern und Bezugspersonen kompetent, niederschwellig und wertschätzend zu begleiten. Das anhaltende Vertrauen der Familien bestätigt die Bedeutung dieses Angebots für die Gemeinde MuttENZ.

Beratungstätigkeit 2025

Im Jahr 2025 wurden insgesamt 1'934 Beratungen durchgeführt. Diese Zahl umfasst sämtliche Kontakte, von der ersten Kontaktaufnahme bis hin zu weiterführenden Beratungen. Die Zahl der Geburten blieb mit 123 Geburten im Jahr 2025 nahezu auf dem Niveau des Vorjahres (130 Geburten). In MuttENZ werden auch neu zugezogene Familien mit Kindern bis zum fünften Lebensjahr aktiv auf das Angebot der Mütter- und Väterberatung aufmerksam gemacht. Die Rückmeldungen zeigen, dass die Familien das Angebot rege nutzen.

Seit September 2024 ist während der Abwesenheit der Mütter- und Väterberaterin keine Stellvertretung mehr vor Ort im Einsatz. Wir konnten jedoch die Zusammenarbeit mit der Mütter- und Väterberatung Birsfelden ausbauen und eine Vereinbarung für die gegenseitige Stellvertretung während der Ferienzeit sowie bei krankheitsbedingten Ausfällen unterzeichnen. Während dieser Zeiten werden Telefonberatungen angeboten, in dringenden Fällen kann die Beratungsstelle der vertretenden Gemeinde aufgesucht werden.

Unsere Beratungen umfassten Einzelberatungen vor Ort im Büro, Hausbesuche, Telefon- und E-Mail-Beratungen sowie Gruppenangebote. Am häufigsten wurden Beratungen vor Ort in Anspruch genommen, gefolgt von E-Mail-Beratungen, telefonische Beratungen und Gruppenberatungen. Auch Beratungen per Kurznachrichten nehmen deutlich zu. Es ist uns ein wichtiges Anliegen, für Eltern und Erziehungsberechtigte über möglichst viele Kanäle erreichbar zu sein. Die hohe Nachfrage unterstreicht den Bedarf an fachlicher Begleitung in den ersten Lebensjahren eines Kindes.

Gruppenangebote – Begegnung, Wissen und Austausch

Die Gruppenberatungen bildeten auch 2025 einen zentralen Bestandteil unseres Dienstleistungsangebots. Sie bieten Eltern die Möglichkeit, sich zu vernetzen, voneinander zu lernen und Unterstützung in einem geschützten Rahmen zu erfahren. Der persönliche Austausch sowie das Teilen von Erfahrungen wurden von den Teilnehmenden sehr geschätzt und trugen wesentlich zur Stärkung der elterlichen Sicherheit bei.

Kursangebote 2025:

- **Babymassage:** 6 Kurse – In diesen Kursen konnten Eltern mit ihren Babys die sanfte Babymassage nach F. Leboyer erlernen und die Bindung zu ihrem Kind stärken.
- **Bewegter-Mutiger Lebensstart:** 5 Kurse – Mit dem Fokus auf gesunde Ernährung, Bewegung, Spielmöglichkeiten, Herausforderungen als Familie bzw. Paar, Unfallprävention sowie die Entwicklung des Kindes im ersten Lebensjahr, begleiteten wir Eltern durch die verschiedenen Phasen dieses besonderen Lebensabschnitts.
- **Erziehungskoach-Kurse:** 6 Kurse – Diese Kurse bieten eine wertvolle Unterstützung im Umgang mit alltäglichen Erziehungsthemen und fördern das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten als Eltern.

Fachliche Qualität und Verlässlichkeit

Unsere Beratungen deckten weiterhin ein breites Themenspektrum ab – von Stillen, Ernährung und Pflege über Schlaf, Entwicklung und Gesundheit bis hin zu Erziehungsfragen. Das Angebot der Mütter- und Väterberatung bleibt bis zum Kindergartenalter des Kindes kostenfrei und steht allen Eltern und Erziehungsberechtigten offen.

Vernetzung und Zusammenarbeit

Die bewährte Zusammenarbeit mit Hebammen, Kinderärztinnen und Kinderärzten, Logopädinnen, Kitas, Heilpädagoginnen sowie dem Sozialen Dienst Muttentz wurde auch 2025 fortgeführt und weiter gepflegt. Diese interdisziplinäre Vernetzung ist ein wichtiger Pfeiler unserer Arbeit und ermöglicht eine ganzheitliche Unterstützung der Familien.

Dank und Ausblick

Ein herzlicher Dank gilt allen Eltern, die uns auch 2025 ihr Vertrauen entgegengebracht haben, sowie unseren Kooperationspartnern für die konstruktive Zusammenarbeit. Ebenso danken wir dem Vorstand des Frauenvereins und der Gemeinde Muttentz für die kontinuierliche Unterstützung unserer Arbeit.

Mit Zuversicht blicken wir auf das kommende Jahr und freuen uns darauf, Familien in Muttentz auch weiterhin kompetent, einfühlsam und verlässlich zu begleiten.

Für die Mütter- und Väterberatung Muttentz

Nadja Stöckli

Leitung Fachstelle Mütter- & Väterberatung
Pflegefachfrau HF
Still- & Laktationsberaterin IBCLC

Natalie Fasoli

Leitung Mütter- und Väterberatung
Frauenverein Muttentz

