



# Café International

Der monatliche Treffpunkt für Frauen



**1x pro Monat Dienstag jeweils von 09:00 bis 11:00 Uhr**

*Im Mittenza Kulturbistro, Hauptstrasse 4, 4132 MuttENZ (Bushaltestelle Mittenza)*

Am 06. Januar, 3. Februar, 3. März, 14. April und 5. Mai 2026

Im **Juni** treffen wir uns am **Kirschbaum** auf der Rütihard

Wir sind zwei Frauen (Ramize und Heike), die diesen interkulturellen Treffpunkt seit 2011 **an verschiedenen Orten** anbieten. Wir vermitteln bei Bedarf Kontakte und stehen für Fragen aller Art zur Verfügung. Bei uns können sich Frauen aller Länder und Kontinente „beim Plaudern“ kennenlernen und Informationen austauschen, mit oder ohne Kinder. Schweizerinnen sind selbstverständlich auch willkommen!

## Zu unseren weiteren Angeboten gehören:

1. Die Sprachpartnerschaft „Tandem International“
2. Mitarbeit beim Film- und Kochprojekt «Potpourri»;
3. PareAnaga: Konversation in vielen Sprachen (Bibliothek)
4. «Geschichtenreise Lesungen» für Familien in zwei Sprachen (Bibliothek)
5. Fitness im Holderstüdeli Park / Mittenza mit Grède und Mei, jeden Do 9:00 Uhr
6. Individuelle Beratungstermine bei Bedarf;
7. Unterstützung bei der Durchführung von Aktionen, die das Verständnis der Kulturen aus Frauensicht in der Region fördern



Weitere Infos über Heike Wach, Tel 061-461 68 00 oder [heike\\_wach@sunrise.ch](mailto:heike_wach@sunrise.ch)

Oder: <https://www.frauenverein-muttENZ.ch/engagement.html>