

## Jahresprogramm 2026 des Café International

Das Café International führt einmal monatlich an einem Dienstagmorgen einen Treffpunkt mit Kinderbetreuung durch und **jeden Donnerstag ab 9.00 Uhr** ein Fitness (Zumba/Qi-Gong und Tai Chi), ausser an Feiertagen und in den Schulferien. Diese Veranstaltungen finden an unterschiedlichen Orten statt, und manchmal wird ein Termin verschoben. Daher empfehlen wir, den Veranstaltungsort im [Veranstaltungskalender](#) aktuell zu prüfen oder auf der Webseite: <https://www.frauenverein-muttenz.ch/engagement.html>

|               | <b>Jahresplanung Café International</b>   | <b>Stand 03.01.26</b> |  |
|---------------|---|-----------------------|--|
| Datum         | Veranstaltung   | Zeit                  | Ort                                    |
| 06.01.2026    | Monatlicher Treffpunkt  | 09:00 -11:00          | Kulturbistro Mittenza                  |
| Ab 8.1.2026   | Wöchentliches Fitness<br>QiGong/TaiChi/Zumba  | 09:00 – 10:00         | Mittenza<br>Wartenbergsaal             |
| 03.02.2026    | Monatlicher Treffpunkt  | 09:00 -11:00          | Kulturbistro Mittenza                  |
| 03.03.2026    | Monatlicher Treffpunkt  | 09:00 -11:00          | Kulturbistro Mittenza                  |
| 13.03.2026    | Geschichtenreise: Serbisch  | 16:00 -17:00          | Bibliothek                             |
| 21.03.2026    | Potpourri (provisorisch)  | 18:00 bis 22:00       | Kulturbistro Mittenza                  |
| 26.03.2026    | Lesung Buch: Was ich anderen erzählen möchte - vom Weggehen und Ankommen                | 19:00-22:00           | Buchhandlung Untertor, Sursee          |
| 14.04.2026    | Monatlicher Treffpunkt  | 09:00 -11:00          | Kulturbistro Mittenza                  |
| 14.04.2026    | Podiumsgespräch: «Was hält uns zusammen? Resilienz zwischen Nachbarschaft und Vielfalt» | 19:30                 | Pfarreiheim röm.-kath. Kirche, Muttenz |
| Ab 16.04.2016 | Wöchentliches Fitness<br>QiGong/TaiChi/Zumba  | 09:00 – 10:00         | Holderstüdeli Park                     |
| 05.05.2026    | Monatlicher Treffpunkt  | 09:00 -11:00          | Kulturbistro Mittenza                  |
| 29.05.2026    | Geschichtenreise  | 16:00 -17:00          | Bibliothek                             |
| 02.06.2026    | Monatlicher Treffpunkt  | 14:00 -16:00          | Kirschbaum Rütihard                    |
| 18.09.2026    | Geschichtenreise  | 16:00 -17:00          | Bibliothek                             |
| 20.11.2026    | Geschichtenreise  | 16:00 -17:00          | Bibliothek                             |