

## Jahresprogramm 2026 des Café International

Das Café International führt einmal monatlich an einem Dienstagmorgen einen Treffpunkt mit Kinderbetreuung durch und **jeden Donnerstag ab 9.00 Uhr** ein Fitness (Zumba/Qi-Gong und Tai Chi), ausser an Feiertagen und in den Schulferien. Diese Veranstaltungen finden an unterschiedlichen Orten statt, und manchmal wird ein Termin verschoben. Daher empfehlen wir, den Veranstaltungsort im [Veranstaltungskalender](https://www.frauenverein-muttenz.ch/engagement.html) aktuell zu prüfen oder auf der Webseite: <https://www.frauenverein-muttenz.ch/engagement.html>

	Jahresplanung Café International	Stand 03.01.26	
Datum	Veranstaltung	Zeit	Ort
06.01.2026	Monatlicher Treffpunkt	09:00 -11:00	Kulturbistro Mittenza
Ab 8.1.2026	Wöchentliches Fitness QiGong/TaiChi/Zumba	09:00 – 10:00	Mittenza Wartenbergsaal
03.02.2026	Monatlicher Treffpunkt	09:00 -11:00	Kulturbistro Mittenza
03.03.2026	Monatlicher Treffpunkt	09:00 -11:00	Kulturbistro Mittenza
13.03.2026	Geschichtenreise: Serbisch	16:00 -17:00	Bibliothek
21.03.2026	Potpourri (provisorisch)	18:00 bis 22:00	Kulturbistro Mittenza
26.03.2026	Lesung Buch: Was ich anderen erzählen möchte - vom Weggehen und Ankommen	19:00-22:00	Buchhandlung Untertor, Sursee
14.04.2026	Monatlicher Treffpunkt	09:00 -11:00	Kulturbistro Mittenza
14.04.2026	Podiumsgespräch: «Was hält uns zusammen? Resilienz zwischen Nachbarschaft und Vielfalt»	19:30	Pfarrheim röm.-kath. Kirche, Muttenz
Ab 16.04.2016	Wöchentliches Fitness QiGong/TaiChi/Zumba	09:00 – 10:00	Holderstüdeli Park
05.05.2026	Monatlicher Treffpunkt	09:00 -11:00	Kulturbistro Mittenza
29.05.2026	Geschichtenreise	16:00 -17:00	Bibliothek
02.06.2026	Monatlicher Treffpunkt	14:00 -16:00	Kirschbaum Rütihard
18.09.2026	Geschichtenreise	16:00 -17:00	Bibliothek
20.11.2026	Geschichtenreise	16:00 -17:00	Bibliothek