



FVM

**MÜTTER- UND  
VÄTERBERATUNG**

Brühlweg 3, 4132 Muttentz  
www.frauenverein-muttentz.ch  
muetterberatung@frauenverein-muttentz.ch

## **Mutiger Lebensstart für Eltern und ihre Kinder bis zum ersten Lebensjahr**

In der Gruppe und mit deinem Kind lernst du die wichtigsten Entwicklungsphasen kennen. Du erhältst viele Informationen und Wissenswertes über Ernährung, Schlaf, Gesundheit & Pflege des Kindes, Bewegung & Spielmöglichkeiten, psychische Gesundheit der Eltern, Herausforderungen als Familie/Paar sowie Unfallverhütung. Weiter wirst du Anregungen erhalten zur Zahnpflege und Prophylaxe.

Der nächste Kurs findet an folgenden Tagen statt:

- Montag, 09.03.2026
  - Montag, 16.03.2026
  - Montag, 23.03.2025
- jeweils von 10.00 - 11.30 Uhr

Ort:	Brühlweg 3, in der Bibliothek in Muttentz
Teilnehmer:	max. 8 Familien mit Kindern
Kurskosten:	Fr. 30.- für Einwohner von Muttentz (für Auswärtige Fr. 60.-)
Leitung:	Nadja Stöckli, Pflegefachfrau HF, Still- & Laktationsberaterin IBCLC
Anmeldung:	079 952 01 92 muetterberatung@frauenverein-muttentz.ch