



FVM

MÜTTER- UND  
VÄTERBERATUNG

Brühlweg 3, 4132 Muttentz  
www.frauenverein-muttentz.ch  
muetterberatung@frauenverein-muttentz.ch

## Babymassagekurs nach IAIM – Zeit für Nähe, Berührung & Bindung

Berührung ist die erste Sprache eines Babys – und eine der wichtigsten. In diesem liebevoll gestalteten Babymassagekurs nach den Richtlinien der **International Association of Infant Massage (IAIM)** lernst du, wie du dein Baby durch achtsame Massage in seiner Entwicklung unterstützen und eure Bindung auf sanfte Weise vertiefen kannst.

### Was dich erwartet

In einer ruhigen, wertschätzenden Atmosphäre erlernst du Schritt für Schritt:

- die vollständige IAIM-Babymassage
- spezielle Massagegriffe zur Linderung von Koliken und Blähungen
- wohltuende Entspannungstechniken für dein Baby
- achtsamkeitsbasierte Berührung und bindungsfördernde Elemente
- Informationen zu Babykörpersprache, Signalen und Bedürfnissen
- Raum für Austausch mit anderen Eltern

Der Kurs orientiert sich an den individuellen Bedürfnissen deines Babys – Weinen, Stillen, Füttern und Kuschelpausen sind willkommen.

Der nächste 5-teilige Kurs für Eltern mit Babys ab ca. 6 Wochen findet statt am:

- Montag, 12.01.2026
  - Montag, 19.01.2026
  - Montag, 26.01.2026
  - Montag, 02.02.2026
  - Montag, 09.02.2026
- jeweils von 10.00 – 11.30 Uhr

Ort: Brühlweg 3, in der Bibliothek in Muttentz  
Mitnehmen: Badetuch, eigenes Öl, das zur Pflege verwendet wird, Olivenöl, Mandelöl, Jojobaöl  
Kurskosten: Fr. 20.- für Einwohner von Muttentz (für Auswärtige Fr. 40.-)  
Leitung: Nadja Stöckli, Pflegefachfrau HF, Stillberaterin IBCLC  
Anmeldung: 079 952 01 92  
muetterberatung@frauenverein-muttentz.ch  
frauenverein-muttentz.ch/muetter-vaeterberatung/kurse

Versicherung ist Sache der Teilnehmer/in