



FVM

## MÜTTER- UND VÄTERBERATUNG

Brühlweg 3, 4132 Muttenz  
[www.frauenverein-muttenz.ch](http://www.frauenverein-muttenz.ch)  
[muetterberatung@frauenverein-muttenz.ch](mailto:muetterberatung@frauenverein-muttenz.ch)

# **Babymassagekurs nach IAIM – Zeit für Nähe, Berührung & Bindung**

Berührung ist die erste Sprache eines Babys – und eine der wichtigsten. In diesem liebevoll gestalteten Babymassagekurs nach den Richtlinien der **International Association of Infant Massage (IAIM)** lernst du, wie du dein Baby durch achtsame Massage in seiner Entwicklung unterstützen und eure Bindung auf sanfte Weise vertiefen kannst.

## Was dich erwartet

In einer ruhigen, wertschätzenden Atmosphäre erlernst du Schritt für Schritt:

- die vollständige IAIM-Babymassage
  - spezielle Massagegriffe zur Linderung von Koliken und Blähungen
  - wohltuende Entspannungstechniken für dein Baby
  - achtsamkeitsbasierte Berührung und bindungsfördernde Elemente
  - Informationen zu Babykörpersprache, Signalen und Bedürfnissen
  - Raum für Austausch mit anderen Eltern

Der Kurs orientiert sich an den individuellen Bedürfnissen deines Babys – Weinen, Stillen, Füttern und Kuschelpausen sind willkommen.

Der nächste 5-teilige Kurs für Eltern mit Babys ab ca. 6 Wochen findet statt am:

- Montag, 12.01.2026
  - Montag, 19.01.2026
  - Montag, 26.01.2026
  - Montag, 02.02.2026
  - Montag, 09.02.2026

jeweils von 10.00 – 11.30 Uhr

Ort: Brühlweg 3, in der Bibliothek in Muttenz

Mitnehmen: Badetuch, eigenes Öl, das zur Pflege verwendet wird, Olivenöl, Mandelöl, Jojobaöl

Kurskosten: Fr. 20.- für Einwohner von Muttenz (für Auswärtige Fr. 40.-)

Leitung: Nadia Stöckli, Pflegefachfrau HF, Stillberaterin IBCLC

Anmeldung: 079 952 01 92

[mutterberatung@frauenverein-muttenz.ch](mailto:mutterberatung@frauenverein-muttenz.ch)

[frauenverein-mittenz.ch/mutter-vaeterberatung/kurse](http://frauenverein-mittenz.ch/mutter-vaeterberatung/kurse)

## Versicherung ist Sacher der Teilnehmer/in