

Babymassagekurse 2019 in der Mütter- Väterberatung in MuttENZ

In der Gruppe haben Sie die Gelegenheit, unter Anleitung der Mütterberaterin

- ihr Kind zu massieren
- sich Zeit zu nehmen für sich und ihr Kind
- sich zu entspannen
- ihr Kind zu be-greifen und zu spüren

Nach der Methode von F. Leboyer lernen Sie bewusst zu berühren und zu massieren. Die Babymassage fördert die Beziehung von Mutter, Vater und Kind. Sie unterstützt das Wohlbefinden und kann bei Säuglingen bis ins Krabbelalter angewendet werden.

Monatlich startet ein neuer Kurs mit 2 Daten und 2 Kurseinheiten der Babymassage.

Daten:

Donnerstage	07.02. und 07.03.	10.15 – 11.45
Montage	25.03. und 08.04.	10.15 – 11.45
Donnerstage	09.05. und 23.05.	10.15 – 11.45
Donnerstage	13.06. und 27.06.	10.15 – 11.45

Ort:	Brühlweg 3, in der Bibliothek in MuttENZ
Teilnehmerzahl	max. 8 Personen mit Ihren Säuglingen
Kleidung:	bequem
Mitnehmen:	Grosses Badetuch, eigenes Öl, das zur Pflege verwendet wird Olivenöl, Mandelöl, Jojobaöl
Kurskosten:	Fr. 10.—für MuttENZer (für Auswärtige Fr. 40.--)
Leitung:	Petra Rudin, Dipl. Mütterberaterin HFD, Dipl. Babymassagetrainerin
Anmeldung über:	061 462 02 02
Oder Mail:	muetterberatung@frauenverein-muttENZ.ch www.frauenverein-muttENZ.ch/muetter-vaeterberatung/kurse

Kursanmeldung

Babymassagekurs vom

Name, Vorname und Geburtsdatum des Kindes

Strasse, Nummer, Ort

Telefon und E-Mail